



**Grupa terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci przebywających
w rodzinach zastępczych
w wieku 8 - 10 lat i równolegle**

**dla rodziców zastępczych (Warsztaty dla rodziców dotyczące
zaspokajanie potrzeb emocjonalnych dziecka)**

Korzyści z udziału w grupie dla dzieci:

- zwiększenie umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania uczuć i emocji
- lepsza akceptacja siebie i własnego ciała
- lepsze radzenie sobie z trudnościami emocjonalnymi oraz interpersonalnymi
- nabycie strategii radzenia sobie z trudnymi sytuacjami
- wzmocnienie poczucia własnej wartości

Korzyści z udziału w grupie dla rodziców:

Warsztat dedykowany jest rodzicom, którzy

- chcą zrozumieć potrzeby i emocje dziecka
- chcą zwiększyć wiedzę nt. trudnych emocji rodzica i dziecka
- chcą zwiększyć kompetencje w zakresie komunikacji z dzieckiem
- czują, że ważne jest wsparcie i możliwość korzystania z doświadczeń innych rodziców

Termin: maj –czerwiec 2021 (7spotkań), środy w godz. 17.30-20.00

Miejsce: (online) Fundacja Mederi, ul. Złota 7/20 w Warszawie

Prowadzą: psycholog/pedagog, psychoterapeuta

Zgłoszenie wymagane: tel. 22 111 00 36, 505 576 189, e-mail: kontakt@fundacjamederi.pl

Nabór do grupy: luty-kwiecień 2021 r. Chętnych rodziców zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne.

Ilość miejsc ograniczona!



**MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ**

