



Bezpłatna grupa rozwojowa dla dzieci w wieku 8 - 10 lat i równolegle dla rodziców dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy

Korzyści z udziału w grupie dla dzieci:

- Zwiększenie umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania uczuć i emocji
- Lepsza akceptacja siebie i własnego ciała
- Lepsze radzenie sobie z trudnościami emocjonalnymi oraz interpersonalnymi
- Nabycie strategii radzenia sobie z trudnymi sytuacjami
- Wzmocnienie poczucia własnej wartości

Korzyści z udziału w grupie dla rodziców:

- Zwiększenie umiejętności wychowawczych
- Zrozumienie potrzeb i emocji swoich i swojego dziecka
- Zwiększenie wiedzy nt. form krzywdzenia i traumy u dzieci oraz ich konsekwencji
- Zwiększanie kompetencji w zakresie komunikacji z dzieckiem, które doznało przemocy
- Wsparcie i możliwość korzystania z doświadczeń innych rodziców

Termin zajęć: 25 marca – 2 grudnia 2019 (20 spotkań), poniedziałki w godz. 17.30-19.00

Miejsce: Fundacja Mederi, ul. Złota 7/20 w Warszawie

Prowadzący: 2 osoby prowadzące – psycholog/pedagog, psychoterapeuta

Zgłoszenie wymagane: tel. 22 111 00 36, 505 576 189, e-mail: mederi@czd.pl

Nabór do grupy – styczeń-marzec 2019 r.

Chętnych rodziców zapraszamy na spotkanie rekrutacyjne.

Ilość miejsc ograniczona!

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

